



L'Intervalle propose différents ateliers et soins thérapeutiques aux patients du Centre Psychiatrique Saint-Bernard. Il aide à (re)découvrir, à développer ses capacités, son imaginaire, sa créativité et à retrouver l'élan vital, le plaisir tout simplement.

Dans cet espace, se crée un lien de confiance qui permet de s'exprimer, de se faire entendre, de partager ses émotions, d'entrer en relation avec soi-même et les autres.

On s'y rencontre, on partage similitudes et différences dans un groupe tolérant. De nouveaux liens peuvent se tisser...

On y bouge, on y peint, on y écoute, on y écrit, on s'y détend, on y tapote, on y chante, on y photographie, on y joue, on s'y découvre!



CP Saint-Bernard - 7170 Manage, entrée par :

A Le n°21b, Rue Saint-Hubert



A.S.B.L. Oeuvre des Frères de la Charité
 Centre Psychiatrique Saint-Bernard
 Rue Jules Empain, 43
 7170 MANAGE
 ☎ 064 54 14 09
 📠 064 54 13 94
 www.cp-st-bernard.be
 info.cp-st-bernard@fracarita.org



**ATELIERS ET SOINS
 THERAPEUTIQUES**

Oser
 Essayer
 Créer
 Découvrir



Atelier musicothérapie

Carole BOLANZ, ergothérapeute et musicothérapeute
 La musique, les sons, les vibrations, la pulsation, le rythme, la voix, le corps...
 Découvertes intuitives des traces que laisse la musique en soi, en lien avec les autres.

Atelier écriture

Carole BOLANZ, ergothérapeute et musicothérapeute
 Des mots pour jouer, se dire et apprivoiser le monde.

Atelier multimédia

Jérôme CAMBIER, éducateur spécialisé, graphiste et musicien ; Cédric NICODEME, éducateur spécialisé et musicien
 La photographie, le cinéma et la musique font partie des médias d'aujourd'hui et de demain.
 Dans cet atelier, création, passion et valorisation sont les maîtres mots.

Atelier de soins infirmiers esthétiques et corporels

Francesca MARINI, infirmière-conseil en soins infirmiers esthétiques
 Dans un cadre relaxant, cet atelier propose des soins de bien-être et de détente adaptés à chaque personne, une écoute active, des conseils et un accompagnement vers un mieux-être tant physique que mental.

Atelier informatique

Jérôme CAMBIER, éducateur spécialisé, graphiste et musicien
 S'étonner en découvrant l'outil, créer, communiquer, s'exprimer, être acteur dans ses recherches et dans ses démarches... L'informatique offre un large panel de possibilités.



Atelier artistique

Chantal FLOREANI, kinésithérapeute et art thérapeute
 Aux maux sans les mots, des formes et des couleurs.
 Modelage de l'argile, peinture, dessin, collage...
 Création libre, sans jugement ni performance, l'intuitif comme intime expression de soi.

Atelier yoga

Catherine WAUTHIER, psychiatre
 Synchronisation des mouvements du corps et de la respiration pour apaiser les turbulences du mental. Par le biais du viniyoga, travail sur la posture physique, allongement du souffle et apaisement de l'esprit dans le respect de la santé de chacun.

Atelier relaxation

Natacha MIGACZ, éducatrice formée en aromathérapie
 Être à l'écoute de soi...
 Découverte des vertus apaisantes des huiles essentielles, exercices respiratoires, prise de conscience et détente de toutes les parties du corps.

Atelier méditation

Marie-Ange DESSART, infirmière formée au mindfulness
 A la rencontre de soi-même dans le moment présent...

Atelier éveil corporel

Marie DUMONT, psychologue
 Se relier à son corps, l'accueillir avec bienveillance, exprimer ses ressentis, évacuer les tensions par des exercices respiratoires et corporels.